TRAIL MONTE ARTEMISIO

REGOLAMENTO 2026

Aggiornato il 5-5-26

L'ASD Città Castelli Romani, in Collaborazione con **UISP Comitato di Latina APS**, organizza la 2° edizione del **TRAIL MONTE ARTEMISIO-TMA**.
La manifestazione avrà luogo domenica 5 luglio 2026 a Lariano, si svilupperà nel Parco Regionale dei Castelli Romani e sarà articolata su due percorsi:

- **Short Trail di 11km e 350m di dislivello**
- **Medium Trail di 20km e 830m di dislivello**

La gara è valida come tappa dei circuiti podistici ''Circuito Castelli Romani'' 4° edizione e ''34° GRANDE SLAM UISP NATALINO NOCERA''; le informazioni relative ai due circuiti sono disponibili ai seguenti link:

''Circuito Castelli Romani 4° edizione''
https://www.facebook.com/profile.php?id=61556743527316
https://www.circuitocastelliromani.it

''34° GRANDE SLAM UISP NATALINO NOCERA''
https://www.uisp.it/latina2/pagina/grande-slam-uisp-natalino-nocera

ART. 1 ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO
La gara è aperta a tutti coloro che abbiano già compiuto 18 anni alla data del 5 luglio 2026, possono partecipare tutti gli atleti tesserati in Italia in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 con società **affiliate alla UISP-FIDAL** e/o **Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI**;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di **Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere)

La quota di partecipazione è il numero di pettorali disponibili sono:

Gare	Quota iscrizione	Pettorali disponibili
Short Trail	**15 euro**	**350**
Medium Trail	**24 euro**	**150**

Le iscrizioni online chiuderanno **venerdì 3 luglio 2026** alle ore **18:00, NON SI EFFETTUERANNO ISCIRIZIONI LA MATTINA DELLA GARA e I PETTORALI COMPLESSIVAMENTE DISPONIBILI SONO 500.**

L'iscrizione sarà gestita dalla UISP Latina tramite il sito www.uisplatina.it,
Per l'accesso alla pagina delle iscrizioni è possibile utilizzare il link diretto **ISCRIZIONI TMA KM 11** ed **ISCRIZIONI TMA KM 20.**
Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario
intestato a:

- UISP Comitato di Latina
  IBAN IT14M0306909606100000015600
  causale "Trail Monte Artemisio 2026-distanza- nome cognome''

In alternativa è possibile iscriversi inviando ad atleticaleggera.latina@uisp.it
i seguenti documenti/informazioni:

- Distanza a cui si vuole partecipare
- COGNOME e NOME, CATEGORIA e SOCIETA'
- copia della tessera UISP/FIDAL/RUNCARD
- certificazione medica agonistica per atletica leggera valida anno in corso
- versamento della quota di iscrizione, pagata tramite bonifico intestato a UISP Comitato di Latina, IBAN IT14M0306909606100000015600 causale " "Trail Monte Artemisio 2026-distanza- nome cognome''

ART. 2 PARTENZA E RITIRO PETTORALI

La gara partirà nel bosco posto al termine di via V. Algidus 218, 00040 a Lariano (Roma) zona adiacente allo Stadio Comunale ''Roberto Abbafati'' .
I pettorali e i pacchi gara potranno essere ritirati la mattina della gara nella zona di partenza:

- Ritiro pettorali/pacchi gara ore 6:45- 8:00
- Partenza Medium Trail 8:30 e partenza Short Trail ore 9:15
- Premiazioni a partire dalle ore 13:00 circa

Il pacco gara è garantito ai primi 350 iscritti, 250 pachi gara saranno riservati allo Short Trail e 100 al Medium Trail, l'organizzazione di gara si riserva di aumentare il numero dei pacchi gara in base al numero degli iscritti.

ART. 3 DESCRIZIONE DEL PERCORSO DI GARA

La gara si svolgerà nel **Parco Regionale dei Castelli Romani**, all'interno del sito di interesse comunitario (S.I.C.) IT6003017.

CARATTERISTICHE AMBIENTALI:

I tracciati di gara attraverseranno i Monti dell'Artemisio, la cui vetta più alta è il Maschio d'Ariano a 850m di quota.

I due percorsi si sviluppano nei boschi del Parco, assicurando ombra sul 90% del tracciato. Sono inoltre presenti 3 fonti di acqua attive: Fonte Pescara, Fonte Donzella e Fonte Donzelletta.

SHORT TRAIL - 11km e 350m di dislivello :

La partenza è prevista per le ore 9.15, con un tempo massimo di 3 ore.

I primi **6km** dello Short Trail saranno in comune con Il Medium Trail, la separazione fra i due percorsi sarà indicata da segnaletica e da un operatore.

Il tracciato di gara è veloce e brillante, caratterizzato da ampie strade sterrate e qualche tratto di sentiero stretto. Il fondo è prevalentemente costituito da terra battuta, breccia, con brevissimi tratti di pietre e pietrisco di origine vulcanica. Sono previsti due ristori di acqua, il primo in località **Fonte Donzelletta al km2** e il **secondo** in località **Fonte Donzelletta al km 8.**

MEDIUM TRAIL - 20km e 830m di dislivello :

La partenza è prevista per le ore 8.30, con un tempo massimo di 5 ore.

I primi **6km** del Medium Trail saranno in comune con lo Short Trail, la separazione fra i due percorsi sarà indicata da segnaletica e da un operatore.

La parte iniziale del tracciato sarà caratterizzato da strade sterrate con un fondo di terra battuta e breccia.

Al km 6 il Medium Trail attraverserà il ''piccolo canyon dell'Artemisio'', l'accesso avverrà su di un sentiero ripido e stretto, all'interno del canyon sarà vietato superare e l'accesso alle gole sarà supervisionato da un operatore.

Al 12km il tracciato di gara attraverserà la linea di Cresta dell'Artemisio, questo tratto di gara è caratterizzato da un sentiero stretto che si snoda fra alberi di quercia, non sono presenti tratti esposti.

Sono previsti 4 ristori di acqua, il 1° in località **Fonte Donzelletta al 2km,** il 2° in località **Valletta del Lupo al 6.5km, 3° Valletta del Lupo 14,5km** e il **4°** a **Fonte Donzelletta al 16km.**

ART. 4 MATERIALE OBBLIGATORIO E NORME DI COMPORTAMENTO

Materiale obbligatorio

- Scarpe da Trail nel Medium Trail
- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica su entrambe le distanze

Materiale consigliato

- Zainetto con borracce, o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 Litri.
- Bicchiere personale (ai ristori non verranno forniti bicchieri usa e getta).
- Scarpe da Trail nello Short Trail

Norme di comportamento

- Il **TRAIL DEL MONTE ARTEMISIO** si svolgerà nel **Parco Regionale dei Castelli Romani**, è fatto dunque divieto di abbandonare rifiuti sul percorso di gara. Saranno predisposti dei cestini di raccolta dei rifiuti nei punti di ristoro.
- In caso di abbandono della gara gli atleti devono avvisare l'organizzazione al numero di emergenza fornito, non uscire fuori dal percorso tracciato e recarsi al punto di ristoro più vicino.
- È obbligatorio prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovino in difficoltà e che richiedano aiuto.
- È vietato indossare cuffiette per l'ascolto di musica durante la gara perché le stesse non permettono di percepire eventuali pericoli e/o richieste di soccorso.
- È fatto divieto percorrere scorciatoie del percorso, pena la squalifica.

ART.5 ASSISTENZA MEDICA E PUNTI DI RITIRO

Lungo il tracciato di gara sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza. L'assistenza medica è assicurata nella zona di partenza/arrivo.
I punti di ritiro identificati sul tracciato sono in località Fonte Donzelletta, Valletta del Lupo.

ART. 7 RISTORI E POST-GARA

Saranno predisposti i due punti acqua per il Short Trail, 4 punti acqua per il Medium Trail, **è consigliato l'uso di eco-tazze personali.**

Gare	1°	2°	3°	4°
Short Trail	**2km**	**6,5km**		
Medium Trail	**2km**	**6,5km**	**14,5km**	**16km**

A fine gara è previsto un ristoro con prodotti locali.

ART. 8 PREMIAZIONI

Saranno premiati i **primi 3 uomini e le prime 3 donne** delle classifiche assolute con materiale sportivo e/o prodotti forniti dai nostri partner.

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria **maschile e femminile SF/SM fino a 34 anni -SF/SM35 - SF/SM 40 - SF/SM 45 - SF/SM 50 - SF/SM 55 - SF/SM 60 - SF/SM 65 - SF/SM 70 - SF/SM 75.**

Sarà inoltre premiato l'ultimo concorrente, di entrambe le distanze, arrivato al traguardo nel tempo limite.

L'organizzazione di gara si riserva la facoltà di aumentare i premi di categoria in base al numero di iscritti, e di inserire ulteriori riconoscimenti.

Le premiazioni avranno luogo alla conclusione delle competizioni presso l'area di partenza della gara.

I premi non sono cumulabili.

ART. 9 CRONOMETRAGGIO E TEMPO MASSIMO

Il cronometraggio sarà a cura di **EVODATA**, la classifica verrà redatta e curata da Giudici UISP.

I chip dovranno essere restituiti obbligatoriamente a fine gara; per la mancata riconsegna sarà applicata una penale di 20 euro.

Gare	Partenza	Tempo limite
Short Trail	**9:15**	**3 ore**
Medium Trail	**8:30**	**5 ore**

ART. 10 RECLAMI
Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. emanate dalla convenzione UISP/FIDAL.

ART. 11 ANNULLAMENTO DELLA GARA
Se per cause esterne al volere dell'organizzazione di gara la manifestazione dovesse essere rimandata/annullata ogni atleta verrà automaticamente iscritto all'edizione successiva.
Non sarà possibile, per nessun motivo, il rimborso della quota versata.

ART. 12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ
La partecipazione al TRAIL MONTE ARTEMISIO comporta da parte del concorrente iscritto l'accettazione in tutte le sue parti, e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.
L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

ART. 13 REGOLAMENTO
La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento gli articoli del presente regolamento.

ART.14 DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente, durante la prova, ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine, così come rinuncia a qualsiasi ricorso in merito contro l'organizzatore.

CONTATTI

ASD Città Castelli Romani

- **E-mail** asdcittacastelliromani@gmail.com
- **Tel** 3926190437

SEGRETERIA ISCRIZIONI

- www.uisplatina.it
- **e-mail** all'indirizzo atleticaleggera.latina@uisp.it
- **Whats App** al numero +393281193101

TRAIL MONTE ARTEMISIO

Con il patrocinio del Comune di Lariano

ASD CITTÀ CASTELLI ROMANI *with*
Partnership **PIANO MA ARRIVIAMO SSD**