

TRAIL MONTE ARTEMISIO



REGOLAMENTO 2025

Aggiornato il 10-6-25

L'ASD Città Castelli Romani, in Collaborazione con **UISP Comitato di Latina APS**, organizza la 1° edizione del **TRAIL MONTE ARTEMISIO-TMA**.

La manifestazione avrà luogo domenica 6 luglio 2025 a Lariano e si svilupperà nel Parco Regionale dei Castelli Romani su di un tracciato di 11.5km e 450m di dislivello.

La gara è valida come tappa dei circuiti podistici "Circuito Castelli Romani" 3° edizione e "33° GRANDE SLAM UISP NATALINO NOCERA"; le informazioni relative ai due circuiti sono disponibili ai seguenti link:

"Circuito Castelli Romani 3° edizione"

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556743527316>

<https://www.circuitocastelliromani.it>

"33° GRANDE SLAM UISP NATALINO NOCERA"

<https://www.uisp.it/latina2/pagina/grande-slam-uisp-natalino-nocera>

ART. 1 ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

La gara è aperta a tutti coloro che abbiano già compiuto 18 anni alla data del 6 luglio 2025, possono partecipare tutti gli atleti tesserati in Italia in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2025 con società **affiliate alla UISP-FIDAL** e/o **Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI**;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di **Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere)

La quota di partecipazione è fissata a **15 euro**, le iscrizioni online chiuderanno giovedì 3 luglio 2025 alle ore 12:00. L'organizzazione di gara consentirà l'iscrizione la mattina della gara alla quota di 18euro, sarà possibile iscriversi fino a mezz'ora dalla partenza e in ogni caso verranno messi a disposizione un numero limitato di pettorali.

TRAIL MONTE ARTEMISIO



L'iscrizione sarà gestita dalla UISP Latina tramite il sito www.uisplatina.it,
Per l'accesso alla pagina delle iscrizioni è possibile utilizzare il link diretto
[ISCRIZIONI TMA](#), oppure il QR code.

Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

- UISP Comitato di Latina
IBAN IT14M0306909606100000015600
causale "Trail Monte Artemisio 2025 nome cognome"



In alternativa è possibile iscriversi inviando ad atleticaleggera.latina@uisp.it
i seguenti documenti/informazioni:

- COGNOME e NOME, CATEGORIA e SOCIETA'
- copia della tessera UISP/FIDAL/RUNCARD
- certificazione medica agonistica per atletica leggera valida anno in corso
- versamento della quota di iscrizione, pagata tramite bonifico intestato a
UISP Comitato di Latina, IBAN IT14M0306909606100000015600 causale "Trail
Monte Artemisio 2025 NOME+COGNOME"

ART. 2 RITIRO PETTORALI E ORARIO DI PARTENZA DELLA GARA

La gara si disputerà nel comune di Lariano, in provincia di Roma.

La Segreteria dell'organizzazione di gara e la partenza della competizione avranno luogo nella zona di bosco posta al termine di via V. Algidus 218, 00040 a Lariano.

L'organizzazione di gara avrà cura di collocare delle indicazioni che guideranno gli atleti dallo Stadio Comunale "Roberto Abbafati" all'area predisposta per la gara.

- Ritiro pettorali/pacchi gara ore 7:00- 8:30
- Partenza gara ore 9:00, durata massima 3 ore
- Premiazioni a partire dalle ore 12:00 circa

Il pacco gara è garantito ai primi 100 iscritti, potrà essere ritirato il giorno della gara contestualmente al ritiro del proprio pettorale.

TRAIL MONTE ARTEMISIO



ART. 3 DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La gara si svilupperà interamente nel Parco Regionale dei Castelli Romani, all'interno del sito di interesse comunitario (S.I.C.) IT6003017.

Caratteristiche ambientali: il tracciato si svilupperà sui Monti dell'Artemisio che, insieme ai Monti Tuscolani, formano il recinto esterno dell'enorme cratere del Vulcano Laziale.

Il territorio oggi è dominato dai boschi di castagno che offrono un abbondante copertura nel periodo estivo, durante la gara verranno toccate 4 fonti storiche : Fonte Pescara, Fonte Pescarella, Fonte Donzella e Fonte Donzelletta.

Nella parte centrale di gara si attraverserà il "Piccolo canyon dell'Artemisio", delle piccole e suggestive gole scavate nella roccia vulcanica dalle acque meteoriche.

Il tracciato di gara toccherà inoltre il Maschio D'ariano, raggiungendo la quota più alta della gara a 850m, e costeggerà l'antico villaggio rupestre che per secoli ha servito da riparo per chi lavorava al servizio del Castello del Maschio D'ariano.

Caratteristiche tecniche: il tracciato sarà caratterizzato da strade sterrate e tratti a single track, il fondo sarà prevalentemente costituito da terra battuta, breccia, con brevissimi tratti di pietre e pietrisco di origine vulcanica. La copertura arborea sarà presente sul 70% del tracciato.

La partenza di gara avverrà in leggera salita, su una strada ampia e ben battuta. Superate le fonti Pescarella e Pescara inizierà la prima salita impegnativa che terminerà in località **Fonte Donzelletta al km2**, qui gli atleti troveranno il **primo punto acqua**.

Da **Fonte Donzelletta** la gara proseguirà in leggera salita, lunga la strada forestale " Arcioni", e si arriverà all'ingresso del "piccolo canyon dell'Artemisio". L'accesso al canyon avverrà in salita, sfruttando un sentiero ripido e stretto, all'interno del canyon sarà vietato superare ed un operatore dell'organizzazione supervisionerà l'accesso alle gole fornendo assistenza qualora necessario.

Superato il canyon inizierà un single track in salita caratterizzato dalla presenza di pietre e radici, si proseguirà poi con una serie di discese caratterizzate da pendenze e terreni di diversa tipologia. Sempre in discesa si costeggerà e supererà Fonte Donzella, e la Chiesetta ad essa adiacente, raggiungendo il **secondo punto acqua** in località **Fonte Donzelletta al km 7.5**.

TRAIL MONTE ARTEMISIO



Da qui la gara proseguirà tra discese corribili e tratti leggermente pianeggianti che condurranno i concorrenti all'arco di arrivo.

ART. 4 MATERIALE OBBLIGATORIO E NORME DI COMPORTAMENTO

Materiale obbligatorio

- Scarpe da Trail ed abbigliamento adeguato alle condizioni meteo.
- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è riportato su tutti i pettorali.
- Bicchiere personale (ai ristori non verranno forniti bicchieri usa e getta).

Materiale consigliato

- Zainetto con borracce, o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 Litri.

Norme di comportamento

- Il **TRAIL DEL MONTE ARTEMISIO** è organizzato nel **Parco Regionale dei Castelli Romani**, è fatto dunque divieto di abbandonare rifiuti sul percorso di gara. Saranno predisposti dei cestini di raccolta dei rifiuti nei punti di ristoro, chi sarà sorpreso ad abbandonare materiale lungo il percorso verrà sanzionato con 2 minuti di penalità sul tempo gara.
- In caso di abbandono della gara gli atleti devono avvisare l'organizzazione al numero di emergenza fornito, non uscire fuori dal percorso tracciato e recarsi al punto di ristoro più vicino.
- È obbligatorio prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovino in difficoltà e che richiedano aiuto.
- È vietato indossare cuffiette per l'ascolto di musica durante la gara perché le stesse non permettono di percepire eventuali pericoli e/o richieste di soccorso.
- È fatto divieto percorrere scorciatoie del percorso, pena la squalifica.

ART.5 SICUREZZA E PUNTI DI RITIRO

Lungo il tracciato di gara sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza. L'assistenza medica è assicurata nella zona di partenza/arrivo.

I punti di ritiro identificati sul tracciato sono in località Fonte Donzelletta, ed in prossimità della Big Bench del Comune di Lariano.

TRAIL MONTE ARTEMISIO



ART. 7 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo di gara è stato fissato in 3 ore, è previsto un “servizio scopa” che seguirà l’ultimo concorrente fornendo assistenza ad atleti in difficoltà. Non sono istituiti cancelli orari, tuttavia dopo le 3 ore verrà vietato il proseguimento della competizione a tutti gli atleti presenti sul percorso.

ART. 8 RISTORI E POST-GARA

In località Fonte Donzelletta saranno predisposti i due punti acqua, rispettivamente al km 2 e al km 7.5. **Non saranno presenti bicchieri di plastica, i concorrenti dovranno utilizzare le eco-tazze personali.**

A fine gara è previsto un ristoro finale con prodotti locali.

ART. 9 PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne delle classifiche assolute con materiale sportivo e/o prodotti forniti dai nostri partner.

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria maschile e femminile SF/SM fino a 34 anni -SF/SM35 - SF/SM 40 - SF/SM 45 - SF/SM 50 - SF/SM 55 - SF/SM 60 - SF/SM 65 - SF/SM 70 in su.

Sarà inoltre premiato l’ultimo concorrente arrivato al traguardo nel tempo limite. L’organizzazione di gara si riserva la facoltà di aumentare i premi di categoria in base al numero di iscritti, e di inserire ulteriori riconoscimenti.

Le premiazioni avranno luogo a partire **dalle ore 12.00** circa, presso l’area di partenza della gara. I premi non sono cumulabili.

ART. 10 CRONOMETRAGGIO

Il **tempo massimo** fissato per la conclusione della gara è di **3 ore**. Il cronometraggio è affidato ad EVODATA, la classifica verrà redatta e curata da Giudici UISP.

I chip dovranno essere restituiti obbligatoriamente a fine gara; per la mancata riconsegna sarà applicata una penale di 20 euro.

ART. 11 RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. emanate dalla convenzione UISP/FIDAL.

TRAIL MONTE ARTEMISIO



ART. 12 ANNULAMENTO DELLA GARA

Se per cause esterne al volere dell'organizzazione di gara la manifestazione dovesse essere rimandata/annullata ogni atleta verrà automaticamente iscritto all'edizione successiva.

Non sarà possibile, per nessun motivo, il rimborso della quota versata.

ART. 13 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La partecipazione al TRAIL MONTE ARTEMISIO comporta da parte del concorrente iscritto l'accettazione in tutte le sue parti, e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

ART. 14 REGOLAMENTO

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento gli articoli del presente regolamento.

ART.15 DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente, durante la prova, ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine, così come rinuncia a qualsiasi ricorso in merito contro l'organizzatore.

CONTATTI

ASD Città Castelli Romani

- E-mail asdcittacastelliromani@gmail.com
- Tel 3926190437

SEGRETERIA ISCRIZIONI

- www.uisplatina.it
- e-mail all'indirizzo atleticaleggera.latina@uisp.it
- **Whats App** al numero +393281193101

TRAIL MONTE ARTEMISIO



SCHEDA TECNICA GARA



**TRAIL MONTE
ARTEMISIO**

PERCORSO

11.5km 450D+

PARTENZA

**6 Luglio 2025
ORE 9:00 Lariano**

LUOGO

**Lariano, area
boschiva di via
V. Algidus 218**



CIRCUITI



CONTATTI

www.uisplatina.it - asdcittacastellaniromani@gmail.com - tel 3926190437

PARTNERS



**Studio
dentistico**
Giulio Agricola

**GRUPPO
PULICATI**

F.lli Colò
GIOIELLERIA DAL 1953

SFARINANDO
Solo pane quotidiano

TERRANOVA
Color your life.

VELLETRI VIA ROMA 102 - MARTICCIATA VIA NETTUNENSE KM 5.5

TRAIL MONTE ARTEMISIO



CIRCUITO CASTELLI ROMANI 2025

3^a EDIZIONE

PREMIAZIONI FINALI

CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE E MASCHILE
CLASSIFICA DI CATEGORIA
CLASSIFICA GENERALE SOCIETÀ

GARE INSERITE NEL CIRCUITO

11 maggio 2025

TROFEO DI SAN PANCRAZIO

Albano Laziale, ASD Genzano Marathon

8 Giugno 2025

CRONOTUSCOLO

Frascati, Filippide Runners Team ASD

6 Luglio 2025

TRAIL MONTE ARTEMISIO

Lariano, ASD Citta Castelli Romani

26 Luglio 2025

CORRIMACERE

Artena ASD, Free Runners

21 Settembre 2025

CORSA DEL PANE GENZANESE

Genzano di Roma, ASD Genzano Marathon

1 Novembre 2025

TRAIL DEI SANTI

Rocca Priora, Polisportiva Rocca Priora

regolamento



ASD PARTNERS



EMAIL: circuitodeicastelli@gmail.com

SEGUICI SULLE PAGINE UFFICIALI DEL
CIRCUITO

FACEBOOK e PAGINA WEB



SPONSOR CIRCUITO 2025



TRAIL MONTE ARTEMISIO



REGOLAMENTO 33° GRANDE SLAM UISP NATALINO NOCERA

1. Organizzazione: L'UISP Comitato Territoriale di Latina APS, in collaborazione con ASD Atletica Olimpica Latina, ASD Olympia Lazio, ASD Podistica Terracina, Cones ASD, ASD Città Castellani Romani, ASD Latina Sofo Running, ASD Fondi Running 2010, ASD Roccaporga, ASD Podistica Pontinia, ASD Atletica Borgata Rionda Sermoneta, ASD Sotomoro con il UAI, ASD Running Sperlonga e con l'Aeronautica Militare 4° Brigata Telecomunicazioni e Sistemi D.A.I.V. organizza il 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera di corsa su strada 2025.

2. Partecipazione: Possono partecipare alle singole Tappe del 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera gli atleti in regola con il tesseramento valido per l'attività leggera (podismo) UISP, Fidal ed EPS riconosciuti. Coni, purché in regola con la certificazione medica per attività sportiva agonistica. Per le Categorie consultare il sito www.uisp.it. Accedono alle classifiche del 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera i tesserati e le affiliate per l'attività leggera dell'UISP Comitato Territoriale di Latina APS, in regola con il tesseramento alla data del 30/4/2025 e che avranno rinnovato il tesseramento per la stagione successiva entro la data della premiazione del 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera e comunque entro e non oltre il 31/12/2025.

Per le iscrizioni alle singole Tappe e al 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera:

• UISP Comitato Territoriale di Latina APS - Via degli Etruschi, 42 - Latina
Tel. 0773.491159 - WhatsApp 328.1193101 - uffici@ UISP.it
• Banca Intesa, IBAN: IT14M0306909606100000013600

3. Premiazione finale: Per gli atleti e ASD in regola con le norme di partecipazione, sono previste le seguenti premiazioni:

PREMIO SOCIETÀ - CRITERIO DI QUALITÀ: è dato dal piazzamento dei primi 20 atleti della classifica generale di ciascuna tappa assegnando 20 punti al primo classificato, 19 al secondo e così via.

CRITERIO DI QUANTITÀ: per ogni atleta classificato in ciascuna tappa, in regola con le norme di partecipazione al 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera verranno assegnati punti: presenza alla propria Società di appartenenza secondo le seguenti modalità: 10 punti per le tappe di lunghezza inferiore alla mezza maratona, incluse eventuali gare competitive associate a distanza più lunga, 20 punti per le mezza maratona, 40 punti per la Maratona di Latina.

BONUS ORGANIZZATIVO: alle ASD che organizzano una Tappa del 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera sarà assegnato un bonus di 400 punti per la prima tappa organizzata, 200 punti per ogni eventuale ulteriore tappa. Alle ASD che organizzano gare podistiche sotto l'egida dell'UISP Latina non iscritte al calendario del 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera saranno assegnati 200 punti. Al termine del 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera verranno sommati i punti per ogni società partecipante secondo i criteri di qualità, quantità e tenore conto dei bonus organizzativi. La prima società classificata sarà premiata campione del Grande Slam e riceverà il Trofeo Natalino Nocera. Le prime dieci società classificate riceveranno un riconoscimento.

PREMIO FEDERITÀ (NON CUMULABILE CON IL PREMIO QUALITÀ): sarà assegnato a tutti gli atleti, in

regola con le norme di partecipazione al 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera classificati in almeno 12 Tappe, incluse eventuali gare competitive associate a distanza più lunga.

PREMIO CONTINUITÀ: l'atleta che, per ogni categoria, si sarà classificato nel maggior numero di Tappe (almeno 15) avrà diritto all'iscrizione gratuita a tutte le Tappe dell'edizione successiva del Grande Slam UISP Natalino Nocera. In caso di parità nel numero di Tappe completate, verrà considerata la miglior posizione nella classifica di Qualità. Dalla graduatoria del Premio Continuità vengono esclusi i vincitori dello stesso premio nell'edizione precedente del Grande Slam UISP Natalino Nocera.

PREMIO QUALITÀ: per ciascuna Tappa e per ogni categoria prevista dal presente Regolamento verrà stilata una speciale classifica. Ai primi cinque classificati di ciascuna categoria, in regola con le norme di partecipazione al 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera, saranno assegnati, rispettivamente, 50 punti al primo, 40 al secondo, 30 al terzo, 20 al quarto e 10 al quinto, in aggiunta ai punti presenza così definiti: 10 punti per le tappe di lunghezza inferiore alla mezza maratona, 20 punti per le mezza maratona, 40 punti per la Maratona di Latina. Dai sei classificati in poi saranno assegnati solo i punti presenza. Ai partecipanti classificati in eventuali gare competitive associate a distanza più lunga saranno assegnati solo i punti presenza. Il vincitore del 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera per ciascuna categoria sarà l'atleta che avrà ottenuto il punteggio più alto. In caso di parità saranno meglio classificati gli atleti che avranno portato a termine il maggior numero di tappe; in caso di ulteriore parità saranno favoriti gli atleti che hanno percorso più chilometri; laddove dovesse permanere la parità, prevarranno gli atleti più anziani. Saranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria. Per l'inclusione nella classifica finale occorre aver totalizzato un punteggio di almeno duecentocinquanta (250) punti oppure essersi classificati in almeno 12 Tappe, ad essere in regola con il precedente art. 2.

4. Calendario Tappe: Il Calendario Tappe è riportato nel volantino ufficiale del 33° Grande Slam UISP Natalino Nocera e sul sito www.uisp.it/latina.

5. Redimi: Eventuali redimi vanno presentati per iscritto al delegato tecnico di ciascuna Tappa oppure a UISP Comitato Territoriale di Latina APS, via degli Etruschi n. 42, accompagnati da € 30,00 restituibili in caso di accoglimento. I tempi per la presentazione dei redimi sono i seguenti:

• Singole Tappe: entro 30 minuti dall'affissione della classifica in sede di gara.

• Classifica Finale: entro 3 giorni dalla pubblicazione della classifica sul sito Internet ufficiale www.uisp.it/latina.

6. Norme Generali: L'UISP e le ASD affiliate declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono verificarsi prima, durante e dopo le singole Tappe, fatto salvo quanto previsto dalle coperture assicurative. L'UISP Comitato Territoriale di Latina APS si riserva di apportare modifiche al calendario del 33° Grande Slam Natalino Nocera di corsa su strada UISP 2025 ed al presente regolamento. Le variazioni saranno pubblicate sul sito Internet ufficiale UISP Comitato Territoriale di Latina APS: www.uisp.it/latina.

Domenica 16 FEBBRAIO 25° Corriamo a Monte San Biagio M. S. BIAGIO (LT)	Domenica 23 FEBBRAIO 14° Gianotrail SCAURI (LT)	Domenica 9 MARZO 3° Sgambettola di San Giuseppe - Mem. G. Lauretti VALLECORSA (FR)	Domenica 23 MARZO 15° Campestre di Giulianello GIULIANELLO (LT)
Domenica 6 APRILE 40° Viviciattà LATINA (LT)	Lunedì 21 APRILE 52° Pasqualonga PONTE MAGGIORE TERRACINA (LT)	Domenica 11 MAGGIO 6° CirceoRun SAN FELICE CIRCEO (LT)	Sabato 17 MAGGIO 6° Memorial Calvani SERMONETA (LT)
Domenica 25 MAGGIO 15° Maratonina "AZZURRA" LATINA (LT)	Domenica 1° GIUGNO 17° Memorial A. Fava ROCCASECCA (FR)	Domenica 15 GIUGNO 13° Corri a Fondi FONDI (LT)	Sabato 21 GIUGNO 1° Corri da Marino PONTINIA (LT)
Domenica 6 LUGLIO Trail Monte Artemisio LARIANO (RM)	Sabato 12 LUGLIO 10° Corri a Roccaporga Memorial L. Saputo ROCCAPORGA (LT)	Sabato 20 LUGLIO 31° Cascatalonga ISOLA DEL LIRI (FR)	Sabato 26 LUGLIO 4° Cortimarione (non competitiva) SALTO DI FONDI (LT)
Sabato 13 SETTEMBRE 17° Notturna Città di Arce 3° Mem. W. Corsetti ARCE (FR)	Domenica 21 SETTEMBRE 39° Trofeo Madonna della Vittoria 5° Mem. G. Tedesco SERMONETA (LT)	Domenica 5 OTTOBRE 23° Campestre Oasi di Ninfa 10° Memorial Di Girolamo SERMONETA (LT)	Domenica 19 OTTOBRE 3° Fondi in Rosa FONDI (LT)
Domenica 9 NOVEMBRE 23° Mezzamaratona di Sabaudia SABAUDIA (LT)	Domenica 16 NOVEMBRE 4° Corri a Terracina TERRACINA (LT)	Domenica 23 NOVEMBRE SperlongaRun SPERLONGA (LT)	Domenica 7 DICEMBRE 24° Maratona di Latina LATINA (LT)
GRANDE SLAM NATALINO NOCERA	Domenica 14 DICEMBRE 5° Normissima NORMA (LT)	Domenica 21 DICEMBRE 21° Maxistaffetta UISP LATINA (LT)	UISP sportpertutti Comitato di Latina